

LE VIVANT, SA DIVERSITÉ ET LES FONCTIONS QUI LE CARACTÉRISENT

La croissance et la reproduction des êtres humains

Traces écrites pour l'enseignant

LEÇON 1 : QU'EST-CE QUI CHANGE À LA PUBERTÉ ?

La puberté, c'est la période pendant laquelle les adolescents deviennent des adultes aptes à se reproduire. Elle provoque des changements dans le corps, mais aussi dans la façon de penser et d'agir.

ANNEXE 1

Pendant la puberté, le corps devient adulte : les filles et les garçons peuvent donner naissance à un bébé.

Mais attention ! les adolescents ne sont pas encore des adultes ! Ils n'ont donc ni les moyens ni la maturité pour faire des bébés !

LEÇON 2 : COMMENT FAIT-ON UN BÉBÉ ?

Pour faire un bébé, l'homme et la femme ont d'abord un rapport sexuel. On dit aussi qu'ils font l'amour.

Ensuite, au moment de l'éjaculation, les spermatozoïdes de l'homme sont libérés dans le vagin de la femme et nagent jusqu'à l'ovule. Un seul spermatozoïde et l'ovule s'unissent ; quand ils fusionnent, ils forment un œuf : c'est la fécondation. Cet œuf deviendra un bébé.

ANNEXE 2

LEÇON 3 : D'OÙ VIENNENT LES SPERMATOZOÏDES ET LES OVULES ?

Les spermatozoïdes sont fabriqués par les hommes dans les testicules : ils vivent dans un liquide qui s'appelle le sperme.

Les ovules sont fabriqués par les femmes dans les ovaires. Chaque mois, un ovule sort d'un ovaire.

ANNEXE 3

LEÇON 4 : COMMENT SE DÉVELOPPE LE FUTUR BÉBÉ DANS LE VENTRE DE SA MÈRE ?

La grossesse, c'est le moment pendant lequel le bébé grandit dans le ventre de sa mère. Elle dure 9 mois.

Pendant les 2 premiers mois, le futur bébé est un embryon. Après 2 mois, on l'appelle fœtus.

Le bébé est relié à sa mère grâce au cordon ombilical et au placenta. La maman peut donc nourrir et fournir de l'oxygène à son bébé.

ANNEXE 4

LEÇON 5 : QUE SE PASSE-T-IL QUAND UN BÉBÉ VIENT AU MONDE ?

Après 9 mois de grossesse, le bébé est prêt à naître : c'est l'heure de l'accouchement.

- D'abord, les parois de l'utérus se contractent, ce qui crève la poche où se trouve le liquide amniotique et pousse le bébé vers l'extérieur.
- Ensuite, l'orifice de l'utérus s'ouvre pour permettre le passage du bébé qui sort par le vagin. Dès que le bébé est sorti, il pousse des cris qui permettent à l'air de rentrer pour la première fois dans ses poumons.
- Enfin, le médecin coupe le cordon ombilical qui le relie à sa mère. Une cicatrice se formera : c'est le nombril. Le placenta sera expulsé peu après.