

# nuggets de poulet



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	250 kcal
Lipides	11,6 g
Glucides	19,4 g
Fibres alimentaires	2,4 g
Protéines	15,6 g
Calcium	25 mg
Vitamines	11,38 mg

# poisson pané



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	193 kcal
Lipides	10 g
Glucides	13,4 g
Fibres alimentaires	0,9 g
Protéines	11,9 g
Calcium	15,1 mg
Vitamines	6,44 mg

# chips



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	545 kcal
Lipides	34,3 g
Glucides	51,1 g
Fibres alimentaires	4,57 g
Protéines	5,67 g
Calcium	27 mg
Vitamines	41,4 mg

# frites



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	285 kcal
Lipides	11,9 g
Glucides	39,4 g
Fibres alimentaires	3,9 g
Protéines	3,28 g
Calcium	23,8 mg
Vitamines	23,02 mg

# chocolat noir



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	557 kcal
Lipides	36,1 g
Glucides	45,3 g
Fibres alimentaires	7,39 g
Protéines	7,81 g
Calcium	130 mg
Vitamines	29,9 mg

# biscuits



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	465 kcal
Lipides	17,5 g
Glucides	67,5 g
Fibres alimentaires	4 g
Protéines	6,5 g
Calcium	53,4 mg
Vitamines	3,24 mg

# croissants



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	412 kcal
Lipides	21,1 g
Glucides	47,6 g
Fibres alimentaires	1,8 g
Protéines	6,94 g
Calcium	21 mg
Vitamines	1,3 mg

# pain au chocolat



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	423 kcal
Lipides	22,5 g
Glucides	45,4 g
Fibres alimentaires	3 g
Protéines	8,19 g
Calcium	23 mg
Vitamines	1,89 mg

# chocolatine



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	423 kcal
Lipides	22,5 g
Glucides	45,4 g
Fibres alimentaires	3 g
Protéines	8,19 g
Calcium	23 mg
Vitamines	1,89 mg

# confiture



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	251 kcal
Lipides	0,5 g
Glucides	60,5 g
Fibres alimentaires	0,7 g
Protéines	0,5 g
Calcium	9 mg
Vitamines	11,9 mg

# miel



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	304 kcal
Lipides	0 g
Glucides	81,7 g
Fibres alimentaires	0 g
Protéines	0,56 g
Calcium	7,93 mg
Vitamines	1,14 mg

# bonbons



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	403 kcal
Lipides	6,32 g
Glucides	86,5 g
Fibres alimentaires	0,63 g
Protéines	1,75 g
Calcium	26,5 mg
Vitamines	0 mg

# barres chocolatées



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	523 kcal
Lipides	28,1 g
Glucides	60,5 g
Fibres alimentaires	1,93 g
Protéines	6,14 g
Calcium	263 mg
Vitamines	6,17 mg

# glaces



## Valeurs nutritionnelles et énergétiques moyennes pour 100 g

Énergie	
Lipides	13,5 g
Glucides	37,8 g
Fibres alimentaires	3 g
Protéines	3,44 g
Calcium	109 mg
Vitamines	2,69 mg